

NUTRICIÓN ENFOCADA A LA DIABETES

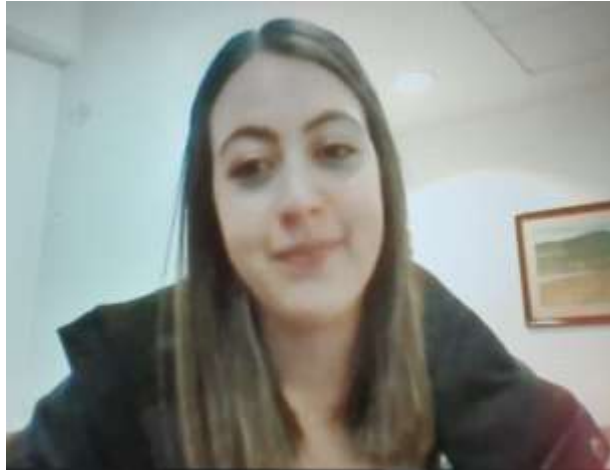
Las intervenciones nutricionales ganan cada vez más importancia en la buena práctica clínica y son determinantes en muchas ocasiones para el éxito en el combate contra la diabetes.

Es por eso que el día de ayer, 13 de octubre del presente, se realizó la plática **“Nutrición enfocada a la diabetes”** impartida por la Lic. Fernanda Ramírez Casales, especialista en nutrición, quien mencionó la importancia de los alimentos saludables a consumir, así como las características de algunas insulinas y recomendaciones en la ingesta de algunos alimentos.

La Lic. Fernanda Ramírez además de la excelente exposición invitó a nuestros afiliados que requieran atención nutricional a que la puedan solicitar al 55-52-70-12-00, extensión 5969, para acudir previa cita al Parque el Batán los días martes y jueves, en donde los atenderán en un horario de 8:30 a.m. a 3:00 p.m.

Agradecemos a la Lic. Fernández su presentación, así como nos congratulamos por la labor realizada en conjunto con la Gerencia de Servicio Médico para el desarrollo de estas pláticas, en beneficio de los afiliados al SUNTBANOBRAS.





Alimentación

- Los alimentos son "empaques naturales" que contienen muchas sustancias que el cuerpo necesita, y se llaman nutrientes.
- Los nutrientes son sustancias que provienen de la alimentación y que son requeridos por el organismo para una o más de las siguientes funciones:
 - Proveer calor
 - Construir y reparar tejidos
 - Regular procesos vitales en general



Atentamente

Comité Ejecutivo Nacional